

Dans le cadre du Rés'Ados 37



MAISON DES
ADOLESCENTS
D'INDRE-ET-LOIRE



Réseau des professionnels de
l'Adolescence d'Indre-et-Loire

Les scarifications à l'adolescence

INTRODUCTION



Scarifications ?



PLUSIEURS
TERMES

NSSI ?

- Terme de recherche
- Blessures corporelles auto-infligées de façon intentionnelle, sans intention suicidaire
- Pas que les incisions cutanées

AUTO MUTILATIONS ?

- Dommages plus sévères
- Avec et sans intention suicidaire

SCARIFICATIONS ?

Incisions de la peau, à titre auto-agressif ou médical



En Afrique :
marquer
l'appartenance à
une lignée, le
passage à l'âge
adulte

ACTE DE PASSAGE ?



Eviter de figer ces conduites en diagnostic
Toutefois, ces conduites n'appartiennent pas à
la traversée adolescente standard



Scarifications typiques



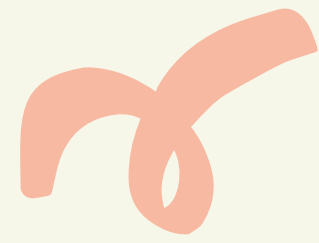
-
- Pic de fréquence : autour de 15 ans → diminution
 - Avant-bras, poignets
 - Généralement répétées
 - Au cours d'épisodes clés de l'adolescence
 - Utilisation d'objets tranchants
 - Prendre en considération la nature des moyens retenus, la personne à qui ils appartiennent, la manière de les mettre en œuvre

x



*Tentative de
suicide,
sacrifications,
gravité ? **





Tentative de suicide ?



Whitlock et al. (2011) : la fréquence et la gravité des scarifications doivent alerter sur un risque suicidaire accru

"NSSI" : comportements de scarifications comme non motivés par le désir de mourir, mais plutôt par un de soulagement de la souffrance psychique

Comportements indicateurs d'une souffrance psychologique et peuvent préfigurer un risque accru de suicide à long terme

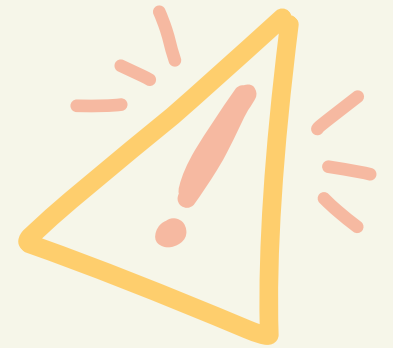


Quelle gravité ?



- Survenue avant ou après la puberté
- Intensité croissante des attaques cutanées
- Incisions en lettres bâtons composant des mots morbides
- Contexte délirant

PAS DE CONSENSUS
UNIQUE



Les adolescents capables d'en parler, de différer, de mettre en mots leur geste gardent un espace de symbolisation, c'est un signe clinique favorable

Fréquence ?

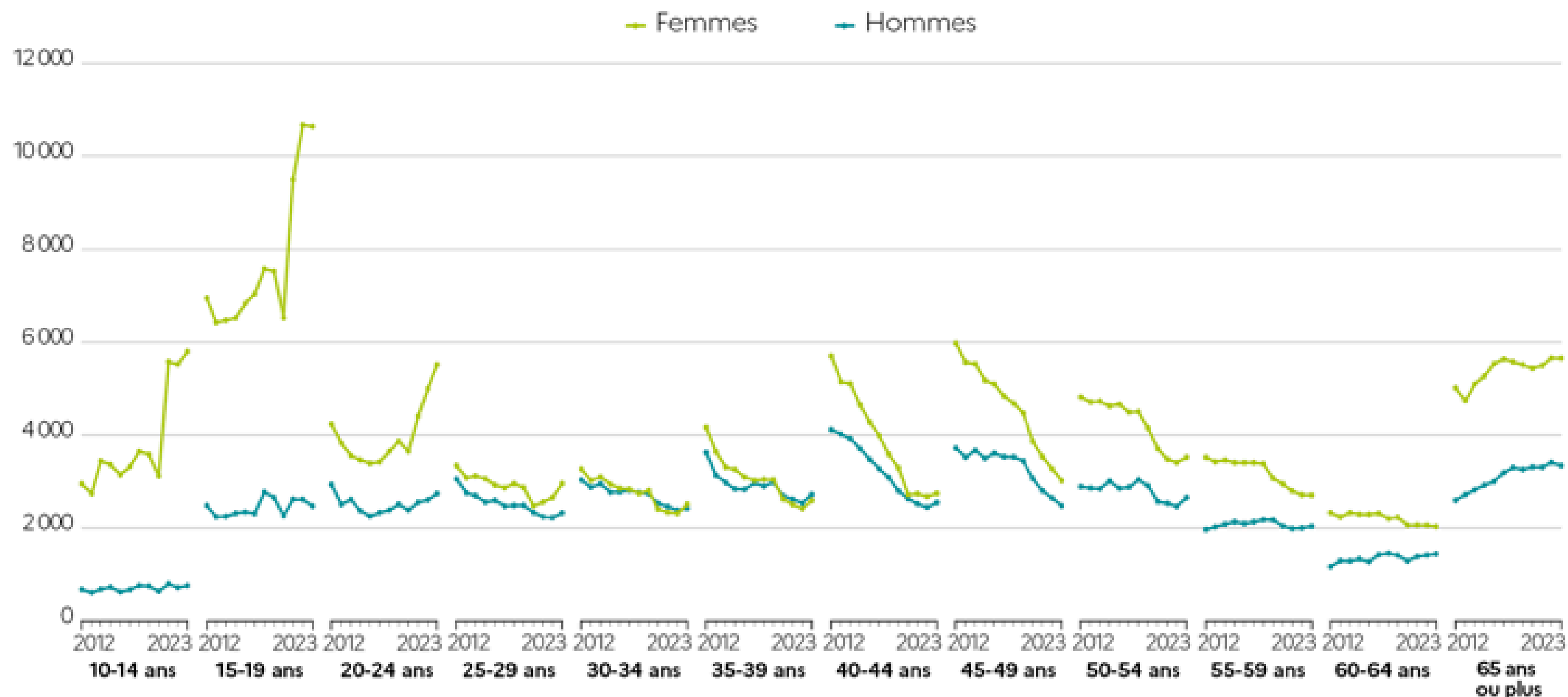


NUANCES SELON
LES ÉTUDES

ADOS FILLES
Fortes
augmentations sur 2020-
2023

AUTRES
PATIENTS
Tendance à
décroître ou à
rester stable

Nombre annuel de patients hospitalisés en médecine et chirurgie pour geste auto-infligé, par sexe et classe d'âge, entre 2012 et 2023



Lecture > En 2012, on dénombre 2948 patientes âgées de 10 à 14 ans ayant eu au moins une hospitalisation comportant un diagnostic de geste auto-infligé, contre 5 798 en 2023.

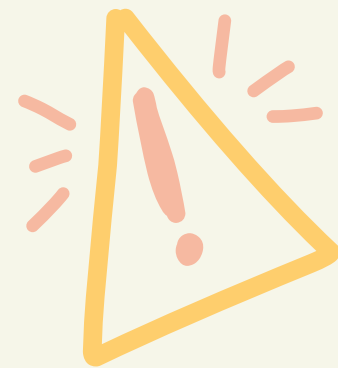
Champ > France entière, patients âgés de 10 ans ou plus hospitalisés au moins une fois avec un diagnostic associé de geste auto-infligé (Code CIM-10 de X60 à X84).

Source > Système national de données de santé, CNAM.

> Études et Résultats n° 1300 © DREES

Facteurs explicatifs

- Covid-19 : restrictions sociales, changement d'habitudes de vie
- Adolescents vulnérables plus à risque



NUANCES...

Filles

Intériorisation de la souffrance

Différence de genre

Garçons

Comportements à risque, hétéro agressivité...

Concerne que les patients hospitalisés

Contagion sociale, pratique plus visible donc plus répandue

NSSI moins visibles chez les garçons