

FORUM DES PROS : le lien par-pour-avec l'école

3 avril 2026

Mieux comprendre pour mieux prévenir

L'adolescence est une période de remaniement dans le lien à l'autre, lié aux enjeux pubertaires et de construction identitaire. Les liens se transforment, se tendent parfois pouvant aller jusqu'à s'altérer voire se rompre.

Au cœur de l'école, la question du lien est centrale tant dans les interactions entre pairs qu'entre les adolescents et les professionnels de l'établissement scolaire. Elle interroge la manière dont les jeunes et les adultes se rencontrent, se comprennent, coopèrent.

Mais le lien ne réside pas que dans un entre-soi, c'est aussi un tissu commun entre l'intérieur et l'extérieur, entre ados, professionnels de l'établissement, famille et acteurs sociaux et médico-sociaux. Ce système d'interactions peut être à la fois force d'appuis, de zones de tension ou d'opportunités de coopération pour les jeunes et les adultes.

Cette journée d'étude est une invitation à penser ces liens, à en comprendre la complexité et à imaginer comment les cultiver

Références

- **Ecole promotrice de santé. Vademecum.** Paris : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, 2020.

Consulter sur Pops

- **Aménager des écoles favorables à la santé : synthèse de la littérature.** Observatoire Régional de Santé (ORS) Pays de la Loire, 2023, 22 p.

Consulter sur Pops

- **Livret des bonnes pratiques mises en œuvre par les programmes de réussite éducative.** Paris : Commissariat Général à l'Egalité des Territoires (CGET), 2019, 32 p.

Consulter sur Pops

- **Ecole et crises sanitaires : Protéger, prévenir, éduquer.** Jourdan, Didier. Chaire Unesco Educations et santé, 2020, 219 p.

Consulter sur Pops

Dossier ressources « École, promotion de la santé et territoires ». Paris : Fabrique Territoires Santé, Decembre 2019, 93 p.

La démarche d'amélioration du climat scolaire en 7 axes ou facteurs.

- stratégies collectives
- pédagogique et relation éducative
- qualité de vie à l'école
- coéducation
- environnement partenarial
- justice scolaire
- prévention et gestion des violences et du harcèlement.

édUSCOL



Adolescence Parentalité

- **Parents, enfants, école : approches transculturelles.** Barou Jacques, Toulouse : Éditions Érès, 2020, 177p. (L'École des parents) .
- **Adolescences : Repères pour les parents et les professionnels.** Jeammet Philippe. Paris : La Découverte, 2013, 233 p.
- **Penser l'adolescence : Approche socio-anthropologique.** Lachance Jocelyn, Le Breton David, Paris : PUF, 2017, 279 p.
- **Refus scolaire anxieux. L'accompagnement pédagogique des élèves en panne d'école.** Rhode Claire, Bodiou Frédérique. Lyon : Chronique sociale, 2021, 150 p.
- **Comprendre et soigner le refus scolaire anxieux : Psychothérapie de la phobie scolaire.** Gallé-Tesson Marie, Dahéron Laetizia Malakoff : Dunod, 2024, 263 p. (Les ateliers du praticien)
- **Adolescents en quête de sens : parents et professionnels face aux engagements radicaux.** Marcelli Daniel. Toulouse : Éditions Érès, 2016, 210 p.
- **La fabrique de la famille – Réinventer de nouveaux liens.** Serge HEFEZ. Le livre de poche, 2017
- **Pédagogie – Des lieux communs aux concepts clés.** Philippe MERIEU. ESF, 2018
- **Le harcèlement scolaire – Nicole CATHELINE.** Que sais je, 128p. 2023

Questions d'autorité – Patrice HUERRE et Danièle GUILBERT. ERES, 2006

La FRAPS et la MDA37 se sont associés pour mettre ces ouvrages sur la base de données Pops. Ils sont également disponibles en prêt auprès de la MDA et/ou de la FRAPS
Contactez nous



<https://fraps.centredoc.fr/>

Zoom sur - La Santé en action, Septembre 2018, n°445 Promotion de la santé à l'école : agir sur le climat scolaire.

Le bien-être au collège et au lycée serait-il étroitement dépendant du climat scolaire ? Les recherches les plus récentes en attestent, elles démontrent le cercle vertueux qui s'établit entre climat scolaire favorable, bien-être et motivation. Le climat scolaire influe de manière positive sur la santé mentale des élèves. Ce numéro dresse l'état des connaissances et des pratiques ; une trentaine d'experts y ont apporté leur contribution. L'ensemble témoigne de l'importance du facteur humain, de la bienveillance, de l'exigence qui permet aux filles et aux garçons d'avoir envie d'aller de l'avant dans le cadre scolaire.

Revue thématique de santé publique France consultable gratuitement en ligne sur le site Santé Publique France



Les leviers de la promotion de la santé

Les déterminants de santé

Carnet de bord des déterminants de la santé. Canada : Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B., 2022, 54 p.



Enjeux santé : Les déterminants de santé sous la loupe. Bruxelles : Cultures & Santé asbl, 2020.



Pour promouvoir la santé et l'équité en santé, il est indispensable de cerner ce qui les construit socialement, ce qui, dans nos sociétés, les génère ou les contrecarre.

Enjeux santé est un outil d'animation qui propose d'explorer et d'interroger les déterminants de santé.



Les programmes de prévention



Il s'adresse plus spécifiquement aux 13-18 ans, mais il est aussi efficace chez les jeunes adultes. Il est réalisé sur 5 séances de 2h et emploie des stratégies variées en éducation pour la santé, notamment par le développement des compétences psychosociales, un puissant levier en éducation pour la santé pour prévenir les comportements à risque et promouvoir la santé.

[Site FRAPS](#)



Les Compétences psychosociales

 **L'affirmation de soi pour les enfants et les adolescents.** Laure Bricout, Anne-Françoise Chaperon, Malakoff : Dunod, 2015,

 **Les compétences psychosociales. Un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS.** Tome I et II - Saint-Maurice : Santé Publique France (SPF), Février 2026. - 224 p.

 **Bien-être des élèves à l'école et promotion de leur santé : Synthèse de la littérature internationale pour le Conseil National d'Évaluation du Système Scolaire.** Stéphanie Pinel-Jacquemin. Paris : Conseil national d'évaluation du système scolaire (CNESO), 2016, 36 p.



Une **rubrique dédiée aux CPS** sur le portail documentaire de la FRAPS Promotion Santé Centre-Val de Loire "POPS"

[Consulter sur fraps.centredoc.fr](http://fraps.centredoc.fr) → rubrique "Les CPS"





Ressources complémentaires



www.sirena-cps.fr



Site ressource national sur les compétences psychosociales



www.eduscol.education.fr



Portail national d'information et d'accompagnement des professionnels de l'éducation



www.capitalisationsante.fr



CAPS est un dispositif national de partage de connaissances en santé publique.



La prévention par les pairs en établissement scolaire

Vidéo qui définit et accompagne les porteurs de projets à mettre en place cette démarche

<https://frapscentre.org/a-laction/lycee-en-sante/>



Supports de prévention

Des affiches, brochures, flyers sont disponibles sur demande dans vos antennes FRAPS Promotion Santé Centre-Val de Loire

Contactez-nous

Antenne37

02 47 25 52 87

doc.antenne37@frapscentre.org

www.frapscentre.org



MDA37 : 02 46 99 06 54



Retrouvez ces ressources sur notre portail documentaire sur www.fraps.centredoc.fr

Avec le soutien financier de

