Dans le cadre du Rés'Ados 37





LA SEXUALITE A L'ADOLESCENCE

Intervention animée par les professionnels de la MDA et du CSS





50 mmire

• Introduction sur le développement pubertaire

Développement psychique et remaniements
 Modifications des liens d'attachement
 Signes d'inquiétude éventuels

• Facteurs d'influence du développement de la sexualité

Parents

Pairs

Médias sociaux (pornographie, OnlyFans)

01 Développement pubert nire

Qu'est-ce que l'adolescence ?

"L'adolescence est la période de la vie qui se situe entre l'enfance et l'âge adulte" (OMS).

- Période de transition
- Avènement de la puberté











Mécanismes hormonaux

Déclenchement de la **puberté** : réactivation de la sécrétion pulsatile hypothalamique de GnRH stimulant la sécrétion hypophysaire des gonadotrphines (**LH et FSH**).

Cette réactivation dépend de différents facteurs : génétiques, ethniques, nutritionnels...

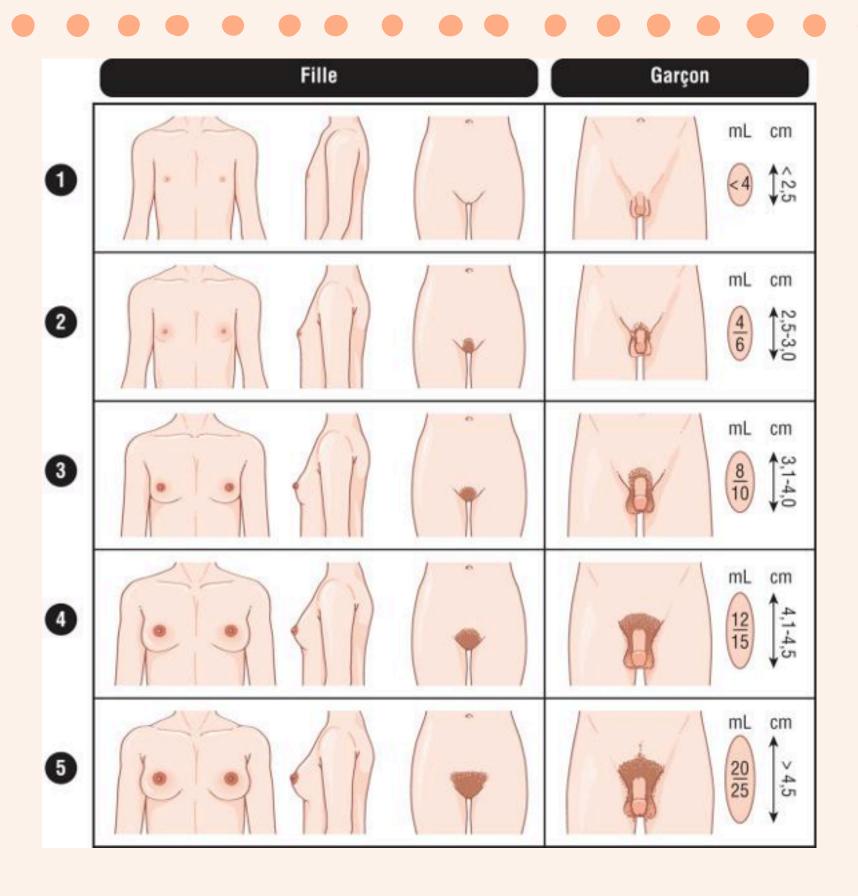
Chez le garçon :

- FSH : augmentation du volume testiculaire
- LH: stimule la production de testostérone
 → développement des caractères
 sexuels secondaires + modifications
 musculosquelettiques + pilosité

Chez la fille:

- FSH et LH:
 - Activation ovarienne avec production d'oestrogènes et de progesterone : développement utérovaginalet des organes génitaux externes puis menstruations
 - Production d'androgènes : développement pileux

Classification de Tanner



Adolescence et puberté Chez les filles

Age de début	Entre 8 et 13 ans : 11 ans en moyenne	
Apparition des caractères sexuels secondaires	 Glandes mammaires Pilosité pubienne Pilosité axillaire Horizontalisation de la vulve et augmentation du volume des lèvres 	
Acquisition de la taille définitive	Pic de croissance pubertaire synchrone : vers 11 ans (8 cm/an environ) Taille moyenne définitive : 165 cm	
Ménarche	Environ 2 ans après le début de la puberté : 12 ans et demi en moyenne => ralentissement de la croissance	



Adolescence et puberté Chez les garçons

Age de début	Entre 9 et 14 ans : 13 ans en moyenne	
Apparition des caractères sexuels secondaires	1.Augmentation du volume testiculaire 2.Pilosité pubienne 3.Pilosité axillaire 4.Augmentation de la taille de la verge 5.Pilosité faciale et corporelle 6.Modification de la voix => Ejaculation généralement possible à partir de 12 ans	
Acquisition de la taille définitive	Pic de croissance pubertaire retardé : vers 14 ans (10 cm/an environ) Taille moyenne définitive : 177 cm	



La sexualité

Autant psychique que somatique

- S'inscrit dans la relation à soi-même et dans la relation à l'autre
- Elle ne naît pas à l'adolescence
- Sexualité de l'enfant : pas les mêmes buts que la sexualité adulte
- Sexualité de l'enfant = Sexualité infantile



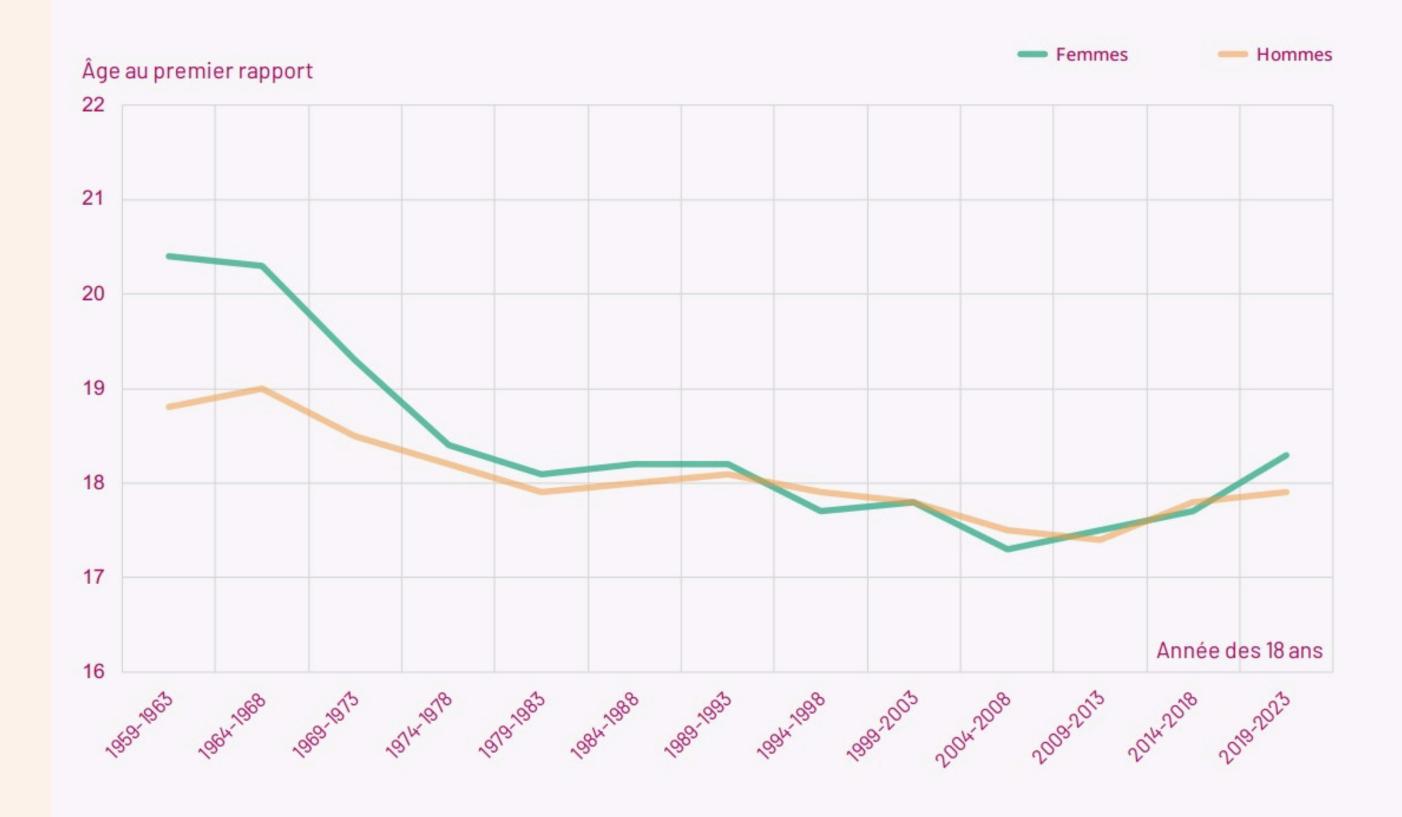
02 Développement psychique et remaniements

Emergence des comportements sexualisés

- Masturbation = comportement sexuel le plus répandu à l'adolescence
- Etreinte et baisers chastes → baisers passionnés
- Caresses non-génitales → caresses génitales
- Comportements oraux-génitaux
- Pénétration



Évolution de l'âge médian au premier rapport sexuel



Lecture: 50 % des femmes ayant eu 18 ans entre 2019 et 2023 ont eu leur premier rapport avant 18,3 ans

Source: CSF-2023 | Champ: Population totale



Modification des liens d'attachement

"Relation affective durable entre un enfant et au moins une personne spécifique"

- Sécurité affective vs insécurité affective
- Système d'attachement vs système d'exploration



Permet d'explorer de nouveaux rôles sociaux, relations, <u>la sexualité</u>, lui-même, son corps et ses émotions



Relation aux parents

- Le contact physique avec les parents peut devenir menaçant
- Recherche d'infos auprès des camarades... les parents ensuite
- Des attentes envers les parents *vs* mal à l'aise d'en parler
- Entre désir d'autonomie et besoin d'être rassuré
- Les parents : des repères, mais pas des interlocuteurs exclusifs
- Respect de l'autre, de l'intimité = lien de confiance
- Comportements et discours intrusifs \rightarrow question des limites



Relation aux pairs

- Pour l'ado, la norme du groupe peut définir sa norme (sexuelle aussi)
- Les relations deviennent potentiellement sexuelles
- Sexualité = relations plus intimes, affects plus intenses
- En couple : relation fusionnelle, de dépendance, crainte de s'attacher ?
- Le groupe participe à la construction de l'identité du couple



Signes d'inquiétude



Difficultés scolaires (échec, absentéisme)

Troubles relationnels (retrait, agressivité, provocation...)

Conduites à risque (jeux dangereux, automutilations, fugues, addiction, délinquance...)

Troubles anxieux, dépressifs, TCA

Troubles somatiques répétés (abdominales, maux de tête, malaises...)

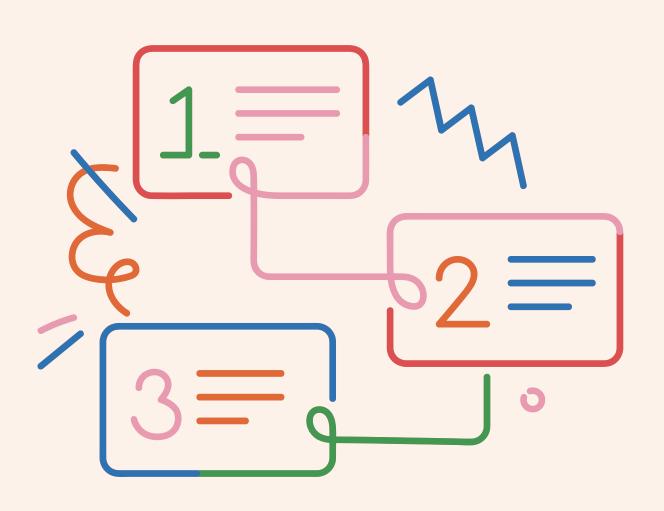
Signes de psychotraumatisme

Période	Manifestation de répétition	Manifestation d'évitement	Manifestations d'hyperactivité neurovégétative
Adolescence	-Rêves fréquents et répétitifs de l'événement -Dessins et jeux post-traumatiques peu fréquents -Sentiment de détresse psychique lors de l'exposi -Illusions, hallucinations, flashbacks, vécus de "co	-Apparition de peurs spécifiques liées à l'événem -Anxiété de séparation qui peut se manifester pa -Efforts pour éviter les indices internes ou extern -Incapacité à se rappeler d'un aspect important d -Réduction nette de l'intérêt pour les activités aut -Sentiment de détachement d'autrui ou bien imp -Isolement et retrait social -Émoussement émotionnel -Pessimisme, vision négative futur, sentiment d'a	-Réactions de sursaut exagérées -Irritabilité ou accès de colère -Hypervigilance anxieuse

Les facteurs d'influence de la sexualité



Un développement multi factoriel



Effets biologiques

Effets psychologiques

Effets sociaux

> Parents

Pairs

> Médias sociaux

Facteurs biologiques

Temporalité du développement pubertaire

Puberté précoce

Expériences sexuelles précoces



Globalement

Puberté qui s'écarte de la moyenne

Augmentation insatisfaction corporelle Plus marquée chez les filles



Facteurs psychologiques

- Estime de soi :
 - Bonne → plus à l'aise pour communiquer leurs préférences, limites, résistent à la pression des pairs
- Symptômes anxio-dépressifs :
 - o Filles : précipite les débuts sexuels
 - Garçons : les retarde



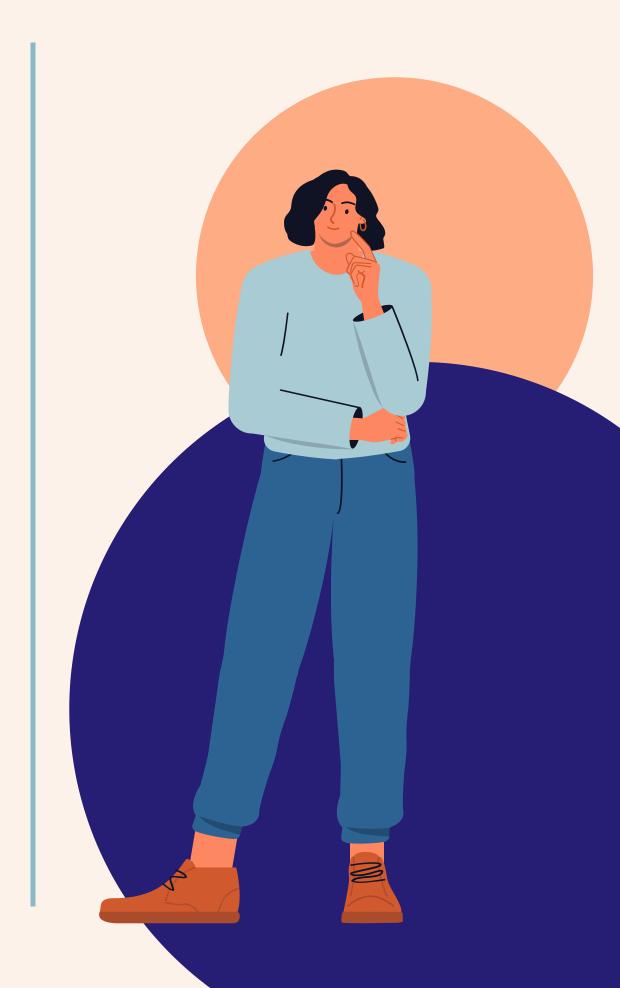
Facteurs sociaux Parents

- Relation de bonne qualité ados/parents (tendresse, proximité, soutien) → influe sur vie sexuelle :
 - Plus sécuritaire
 - Expériences sexuelles plus positives
- Communication ados/parents:
 - Positive → comportements sexuels sereins
 - Négative → peut entraîner des difficultés, ex :
 difficulté à se faire respecter du partenaire, difficulté
 à établir des liens de confiance, etc.



Facteurs sociaux Pairs

- Importance des normes
- 3 types de normes :
 - Normes descriptives : comportements sexuels des pairs, réels ou perçus
 - Injonctions : approbation ou non des relations sexuelles par les pairs
 - Pression des pairs : encouragements à avoir des relations sexuelles



Facteurs médias sociaux Focus sur la pornographie

- Rapport IGAS 2022 : 64% des garçons et 39% des filles âgés entre 15 et 17 ans auraient déjà visionné une vidéo pornographique
- Rapport ARCOM 2023 : dès 12 ans, plus de la moitié des garçons se rendent sur des sites pornographiques chaque mois + envolée du visionnage de Pornhub auprès des mineurs depuis la fin de l'année 2017



Effets de la pornographie sur l'adolescent

Appréhension plus libre de la sexualité

Sexualité déconnectée des sentiments affectifs

Attentes irréalistes sur la sexualité

Promotion de forts stéréotypes de genre



Conduites à risques, comportements violents... lien de causalité non établi

Violence et exposition à la pornographie

- Dans contextes de pratiques spécifiques, parfois violences accompagnées d'une consommation de contenus pornographiques
- Dérives marginales
- Lien consommation de pornographie et agressions sexuelles à l'adolescence non établi
- Problématique quand aucune autre référence
- 80 % des jeunes pensent que les films pornographiques sont une caricature de la normalité des corps et des comportements
- Puglia et Glowacz (2015). Reconnaissance des effets négatifs associés = effet modérateur



Facteurs médias sociaux

Focus sur les plateformes Only Fan Mym



Plateformes qui gagnent en popularité depuis 2020, notamment auprès des jeunes

Fonctionnement de ces plateformes

Visuel type de réseau social, quiconque peut publier du contenu à caractère sexuel

Euphémisation de la relation pornographique



Pas de protection des données (pas d'anonymat, diffusion des contenus...)

Mineurs inscrits, qui peuvent être la cible de pédocriminels / proxénètes

Conséquences psychologiques (stigmatisation, harcèlement...)

Glissements entre une jeune qui se crée un compte sans publier de contenu à caractère sexuel, qui pourrait ensuite se diriger vers la pornographie

L'information sur la sexualité





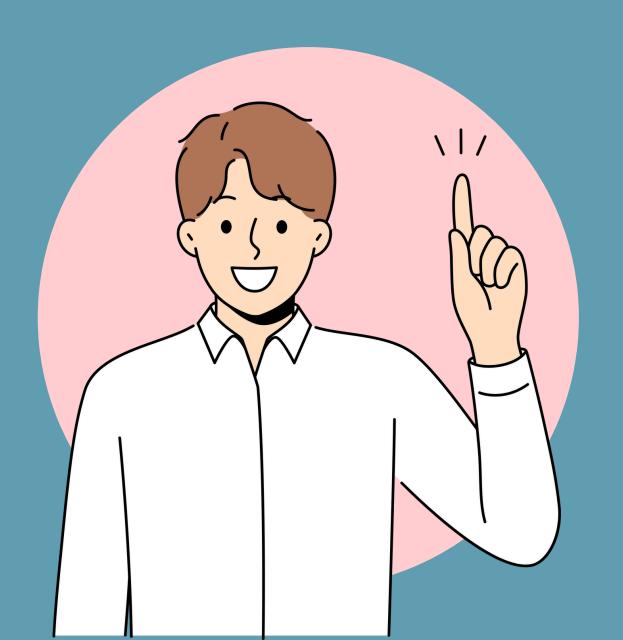
Les ados ont donc moultes sources d'information sur la sexualité



Cependant, ils expriment que l'information provient des pairs essentiellement, des médias et d'Internet en passant par la pornographie, très peu par le système éducatif et les parents



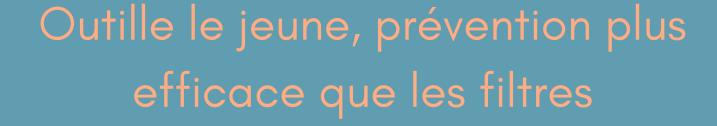
Recommandations à l'égard des parents/pros



Parler au plus tôt de sexualité (d'intimité, de respect, d'amour, de tendresse) : en mêlant toujours le sexuel au versant affectif

Discuter de l'artifice de la pornographie, discuter la sexualité en termes de choix, de consentement, de plaisir, de respect mutuel

Eduquer aux médias



Ressources



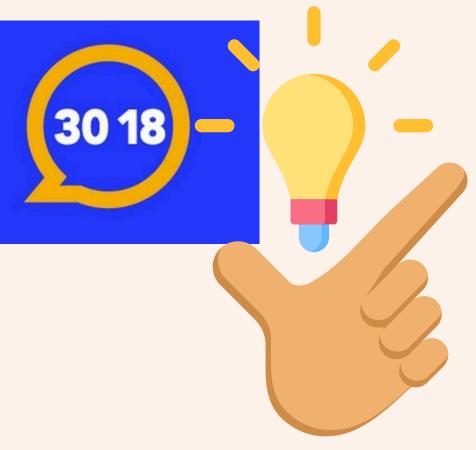








Le numéro national pour les jeunes victimes de violences numériques et leurs parents.



La santé sexuelle : changement de paradigme



- Santé sexuelle : a longtemps été un problème de santé publique, recherches sur les comportements sexuels à risque
- Connaissances sur l'efficacité de stratégies de prévention et d'intervention en éducation et en santé
- Nouveau millénaire : changement de paradigme sur la sexualité adolescente
- Promotion de la santé sexuelle, plutôt qu'uniquement prévention des comportements sexuels à risques