

Séminaire Rés Ados du 11 avril 2024

Les troubles des conduites alimentaires à l'adolescence apports de la Thérapie Familiale Psychanalytique

- Geneviève Bréchon psychologue clinicienne et thérapeute familiale
- Unité pour adolescents du CMPP- APAJH 37
- Maître de Conférences Émérite en psychologie clinique à l'Université de Tours

Quelques supports théoriques de la TFP

Selon **Didier Anzieu** il existe 3 principes de **fonctionnement de l'imaginaire groupal** qui s'appliquent tous au groupe familial

1. Principe **d'indifférenciation** de l'individu et du groupe
2. Principe **d'auto-suffisance** du groupe par rapport à la réalité physique et sociale
3. Principe de **délimitation et de contenance**

Quelques éléments théoriques de la TFP

En phase de crise cette représentation imaginaire groupale se modifie :

- L'enveloppe se durcit ou se déchire, se fragmente
- L'intérieur du groupe se vide de sa substance à moins qu'une zone intermédiaire ne s'établisse
- **Les entretiens familiaux peuvent représenter cette zone intermédiaire nécessaire pour contenir et élaborer les problèmes de l'enfant dans sa famille**
- La difficulté de l'enfant est presque toujours due à une **zone d'indifférenciation entre son psychisme et celui de ses parents**

Quelques éléments théoriques de la TFP

- La notion de **transmission** selon **René Kaës** « *ce qui se transmet c'est ce qui est en souffrance dans la transmission même* »
 - La thérapie familiale psychanalytique s'intéresse aux modalités de la transmission transgénérationnelle
- Pour **André Ruffiot** il existe deux dimensions structurales de la famille
 1. Dimension intragroupale (actuelle) : groupe parents/ enfants
 2. Dimension générationnelle (historique) : renvoie à la succession des générations et à la transmission psychique entre elles

Éléments théoriques de la TFP

- Hypothèse d'un **appareil psychique familial comme fiction du processus transitionnel**
- L'appareil psychique familial articule **l'axe générationnel et l'axe intergroupal**
- Cet appareil fonctionne sur le mode de **l'appareil psychique groupal** de René Kaës (APG)
- L'APG constitue un **espace intermédiaire médiateur** entre la réalité psychique interne et la réalité sociale externe
- Pour André Ruffiot l'appareil psychique familial représente la matrice de tout appareil psychique groupal

Éléments théoriques de la TFP

- Pour **Evelyn Granjon** un **héritage psychique** est transmis par les générations précédentes
- 1. **Un héritage intergénérationnel** est constitué d'éléments de vécus psychiques élaborés : des fantasmes, des imagos identificatoires qui vont organiser une histoire familiale
- un récit mythique dans lequel chaque sujet peut puiser les éléments nécessaires à la constitution de son **roman familial**

Éléments théoriques de la TFP

2. Un héritage transgénérationnel est constitué d'éléments bruts non élaborés, transmis tels quels

- issus d'une histoire lacunaire marquée de vécus traumatiques
- de non dits, de deuils non faits
- Ces éléments font irruption chez les héritiers traversant leur espace psychique **sans appropriation possible (cf secrets de famille selon Serge Tisseron)**

Quelques éléments sur le cadre de la mise en place de la TF

Pourquoi travailler avec une famille ?

- On peut émettre comme **première hypothèse** que **tout symptôme** repose en partie sur des points de **symbiose pathogène** entre parents et enfants
- Pathogène parce que l'enfant a du s'identifier à des fonctionnements psychiques inadéquats
- Ou maintenir les liens avec ses parents grâce à des fonctionnements psychiques pathologiques

Cadre de la mise en place de la TF

- La **deuxième hypothèse** montre que les parents qui consultent pour leur enfant ont un problème de **représentation de l'enfant en eux-mêmes**
 - L'enfant est le miroir de l'enfant qui va mal dans le parent
 - Les parents ont peu de représentation de leur fonctionnement psychique et la venue d'un enfant vient révéler les difficultés de ce fonctionnement dont ils ne sont pas conscients
- Crise dans les dispositifs de traitement et dans la connaissance de la vie psychique
- Pour René Kaës la question du sujet se définit de plus en plus dans **l'espace intersubjectif**

Cadre de la mise en place de la TF

3 fonctions du cadre

1. Fonction **contenante**: cadre fantasmé comme un contenu maternel- contient l'angoisse du néo-groupe
2. Fonction **limitative**: cadre qui limite le temps, l'espace, le type d'interventions patients-thérapeutes
3. Fonction **symboligène** et d'espace transitionnel

Cadre de la mise en place de la TF

- La thérapie familiale a **pour objectif** de traiter l'appareil psychique familial dans sa **dimension groupale**
- **Le but** de toute thérapie familiale c'est que la famille se sente contenue dans sa propre rêverie, dans son imaginaire groupal
- **Qu'elle reconstitue son propre cadre contenant**
- La TF doit être un lieu suffisamment bon pour accueillir la régression familiale

Règles de la TF

Deux présupposés

1. Un théorique selon lequel **est considéré comme familial** ce qui apparaît **au niveau de fonctionnement le plus régressé**, le plus archaïque
2. Un méthodologique selon lequel ce qui est dit ou produit par chacun est traité comme venant de **l'ensemble de la famille** pour reconnaître le besoin d'indifférenciation des membres de la famille

Règles de la TF psychanalytique

- Libre association, l'interprétation se situe dans le transfert
- Abstinance : parler et penser et non agir
- Présence de deux co-thérapeutes
- **Présence bi-générationnelle** : psyché groupale comme lieu de traitement
- **Règle de restitution entre deux séances**
- **L'écoute est groupale** : l'interprétation s'adresse au sujet-famille, à l'objet-groupe
- Écouter le processus groupal au-delà des productions individuelles
- L'appel des rêves au cours des premières séances et/ou partage d'un génogramme

Bibliographie

Anzieu D. 1975 *Le groupe et l'inconscient. L'imaginaire groupal*. Paris, Dunod, 3ème Éd. 1999

Kaës R. 1976 *L'appareil psychique groupal, constructions du groupe*. Paris, Dunod, 2^e édition 2000

Kaës R. 1993 *Le groupe et le sujet du groupe. Eléments pour une théorie psychanalytique du groupe*. Paris, Dunod

Kaës R. 2012 *Le Malêtre*. Paris, Dunod

Kaës R. 2017 *Les théories psychanalytiques du groupe*. PUF

Granjon E. 1987 « *La thérapie familiale psychanalytique : un processus de réétayage groupal* »

in Dialogue, n° 98, pp 17-23

Granjon E. 1989 « *Transmission psychique et transfert en thérapie familiale psychanalytique* », in Gruppo, n°5, Ed. Apsygée, pp 47-58

Ruffiot A. 1981 *La thérapie familiale psychanalytique*. Paris, Dunod

Tisseron S. 2017 *Les secrets de famille*, Ed Poche